

## Tips for Parents

### Helping your child with their speech and language

#### Helping your child who is hard to understand

- When your child mispronounces a word, repeat it correctly. For example, if your child says "my tup" you could say "yes, that is your Cup."
- It's okay to let your child know when you don't understand him or her. To decrease frustration, however, if you understood part of the utterance you can let him or her know what you understood (e.g., "oh, you're talking about the cat, what did he do?").

#### Helping your child understand and follow directions

- Get your child's attention before giving a direction. Go up to him or her, call their name, and/or gently tap their shoulder.
- Give the direction slowly and clearly. If your child completes only one part of the direction, repeat the entire direction again and help them follow through.

#### Helping your child learn more words

- Read to your child every day. Point out things you see in the pictures and what people are doing. While reading a story, ask Who, What, and Where questions. For example: Who hid under the blanket? Where did the boy hide? What did the boy do?
- Label EVERYTHING. For example: What you see at the grocery store, what you need to set the table, the names of items as you take them out of the dryer, etc. Talk about what you are doing such as walking, climbing, cutting, folding, stirring, mowing, etc.

#### Helping your child make longer sentences

- Read to your child every day. Point out things you see in the pictures and what people are doing. If your child uses two words when he or she talks, you point out things using three or four words such as "boy is eating apple" or "dog is under table."
- Expand your child's sentences. For example, if he or she says "milk" you can say "more milk" or "I want milk."
- While reading a story, ask Who, What, and Where questions. For example: Who hid under the blanket? Child says "boy" you say "right, the boy is under the blanket."

#### Helping your child be more fluent

- Use a slow relaxed rate of speech when talking with your child. Pause more often and for longer periods of time. Talk like Mr. Rogers!
- Make sure everyone takes turns when speaking and that each person is allowed to finish what they want to say.
- Slow down a fast-paced lifestyle. Allow enough transition time during the day and maintain routines whenever possible.





## Consejos para padres

### Cómo ayudar a su niño con su habla y lenguaje

#### Cómo ayudar a su niño que es difícil de entender

- Cuando su niño pronuncie mal una palabra, repítala correctamente. Por ejemplo, si su niño dice "mi caz", usted podría decir "sí, esa es tu taza."
- Está bien hacerle saber a su niño cuando no lo entiende. Sin embargo, para disminuir la frustración, si entendió parte de la expresión, puede hacerle saber lo que entendió (por ejemplo, "oh, estás hablando del gato, ¿qué hizo él?").

#### Cómo ayudar a su niño a comprender y seguir instrucciones

- Obtenga la atención de su niño antes de darle una dirección. Acérquese a él o ella, llámelo por su nombre y/o tóquele suavemente el hombro.
- Dé la instrucción lenta y claramente. Si su niño completa solo una parte de la instrucción, repita toda la instrucción nuevamente y ayúdelo a seguirla.

#### Cómo ayudar a su niño a aprender más palabras

- Léale a su niño todos los días. Señale las cosas que ve en las imágenes y lo que la gente está haciendo. Mientras lee una historia, haga preguntas sobre quién, qué, y dónde. Por ejemplo: ¿Quién se escondió debajo de la manta? ¿Dónde se escondió el niño? ¿Qué hizo el niño?
- ROTULE TODO. Por ejemplo: lo que ve en el supermercado, lo que necesita para poner la mesa, los nombres de los artículos cuando los saca de la secadora, etc. Hable sobre lo que está haciendo, como caminar, trepar, cortar, doblar, remover, segar, etc.

#### Cómo ayudar a su niño a hacer oraciones más largas

- Léale a su niño todos los días. Señale las cosas que ve en las imágenes y lo que la gente está haciendo. Si su niño usa dos palabras cuando habla, usted señala las cosas usando tres o cuatro palabras como "el niño está comiendo la manzana" o "el perro está debajo de la mesa."
- Amplíe las oraciones de su niño. Por ejemplo, si dice "leche," usted puede decir "más leche" o "quiero leche."
- Mientras lee una historia, haga preguntas sobre quién, qué y dónde. Por ejemplo: ¿Quién se escondió debajo de la manta? El niño dice "niño", usted dice "bien, el niño está debajo de la manta."

#### Cómo ayudar a su niño a tener más fluidez en el habla

- Use un ritmo de habla lento y relajado cuando hable con su niño. Haga pausas más a menudo y por períodos de tiempo más largos. ¡Hable como el Sr. Rogers!
- Asegúrese de que todos se turnen para hablar y que cada persona pueda terminar lo que quiere decir.
- Reduzca la velocidad de un estilo de vida acelerado. Permita suficiente tiempo de transición durante el día y mantenga las rutinas siempre que sea posible.

