



### LA PERSPECTIVA GENERAL: POR QUÉ IMPORTAN LAS VACACIONES DE VERANO

El verano no es solo una pausa escolar; es una oportunidad para que los niños crezcan de maneras que el salón de clase no siempre permite. Los niños de entre 4 y 9 años prosperan cuando disponen de tiempo para explorar, jugar y seguir sus propios intereses a su propio ritmo. Este tiempo no estructurado ayuda a los niños a fomentar su independencia, fortalecer sus habilidades sociales, desarrollar su creatividad, recargar energías emocionales y practicar la resolución de problemas a través del juego.

Piense en el verano como un botón de reinicio que prepara a los niños para el siguiente año escolar. Ya sea que sus hijos asistan a un campamento de verano, a una guardería o pasen el tiempo en casa con uno de los padres o un cuidador, intente reservar un espacio para realizar actividades veraniegas divertidas y no estructuradas que contribuyan a esta "perspectiva general".

### EXPLORE & DESCUBRA

- ¡Haga una excursión a la playa! ¡La playa ofrece horas de diversión y exploración! ¡Construya castillos de arena, recolecta rocas interesantes, observa las olas, juega a algo o sal a caminar!
- Visite un sendero natural o un parque local. Disfrute de estar al aire libre, busque huellas de animales, y escuche u observe a las aves.
- ¡Organice un pícnic para "cazar nubes!". Acuéstese sobre una manta e imagine formas en el cielo.
- Organice una "caza de insectos" en el jardín o en el parque. Utilice una lupa para observar los insectos de cerca.

### APRENDA A TRAVÉS DE LOS MOMENTOS COTIDIANOS

- ¡Aproveche su biblioteca local para participar en los eventos de verano!
- ¡Prepare una receta sencilla y practique medir, mezclar y probar!
- Plante un pequeño jardín o una planta en una maceta. Observe su crecimiento y converse sobre lo que necesitan las plantas.

### ¡MUÉVASE Y JUEGUE!

- ¡Haga su propia pista de obstáculos! Reúna a algunos amigos y conviértalo en una competencia amistosa.
- Día de juegos con agua. Prepare aspersores (rociadores), cubos, esponjas o vasos para disfrutar de una diversión sin fin.
- ¡Aventuras en bicicleta o patinete! Haga pistas de obstáculos, practique normas de seguridad en la acera y ¡gane confianza!

¡Las vacaciones de verano son una temporada de posibilidades! Con un equilibrio entre el juego, una estructura flexible y conexiones significativas, los niños pequeños pueden disfrutar de un verano que fomente su crecimiento en todos los aspectos: social, emocional y académico. No necesita un plan perfecto ni mucho tiempo libre; solo necesita momentos de alegría, curiosidad y unión. Esos son los recuerdos que perduran.