

Trayendo las Lecciones al Hogar



Crianza de los hijos durante esta pandemia

Durante las últimas semanas, tuve el privilegio y la oportunidad de conectarme con los equipos del Proyecto Primario en todo el estado de Nueva York y en todo el país. El mensaje consistente que se escucha es que los padres están abrumados con recursos e información relacionados tanto con COVID-19 así como con las expectativas escolares de sus hijos. Además, los padres han asumido varios roles junto con el rol de padre y cuidador. Asumimos roles menos familiares, como el de educador, al mismo tiempo que perfeccionamos nuestros roles de mediador, jefe de cocina y coordinador de actividades. ¡Esperamos que, como padres durante este tiempo, puedan encontrar un poco de equilibrio, un ritmo diario y reconocer que algunos días tienen un poco más de ritmo que otros! Durante las últimas semanas y en múltiples ocasiones, he encontrado cierta satisfacción al comparar nuestro estado actual de refugiarse en el lugar, trabajar desde casa y ayudar a apoyar el aprendizaje y lo académico con un tipo de buffet (puede decidir si es cena, brunch, barra de ensaladas, etc.). Nos hemos “presentado” a este buffet y notamos lo que está disponible para nosotros. A pesar de las muchas opciones, es probable que elijamos las cosas que nos mantienen saludables (tal vez) y que nos son familiares. A veces, se despierta nuestra curiosidad y podríamos abandonar nuestra zona de confort para probar algo nuevo. Pase lo que pase, siempre podemos volver a visitar el buffet si lo deseamos, echar otro vistazo y sacar algo más. Para mí, esta comparación ha sido similar a la crianza de los hijos durante esta pandemia. Con una cantidad de información tan inmensa, hemos tenido que filtrar lo que es más crítico. ¿Qué necesito saber para poder mantener saludable a mí y a mi familia? ¿Cómo continúo manteniendo saludable a mí y a mi familia tanto física como emocionalmente y al mismo tiempo permanezco conectado con los demás, mientras mantengo la distancia física? ¿Cómo acojo cosas nuevas, nuevos aprendizajes y cuándo estoy listo para recoger algo más del buffet? ¿Qué es lo que me atrae y me resulta útil?

Cada día nos brinda la oportunidad de disfrutar del buffet. ¡Durante este tiempo, jugar y ser “juguetón” siguen siendo elementos vitales de todos los días! La simplicidad de jugar un juego juntos (en el interior o al aire libre), trabajar en un rompecabezas, hacer una caminata u hornear continúan apoyando nuestras relaciones con nuestros hijos y nos ayudan a mantener el equilibrio. ¡Disfrute del buffet!



Siéntase en libertad de copiar esta página y compartirla con los padres del Primary Project.