

# Trayendo las Lecciones al Hogar



## Acrescentar la competencia en los niños

Enseñar a los niños a ser fuertes es una parte esencial para asegurarse que ellos tengan las herramientas necesarias para responder a los retos difíciles a medida que se convierten en adultos jóvenes. El pediatra Dr. Kenneth Ginsburg ha identificado siete destrezas importantes para ayudar a los niños a desarrollar resistencia. Para traer las lecciones al hogar, estamos centrándonos en la competencia. Para explorar las otras seis destrezas, le animamos para que visite a [www.fosteringresilience.com](http://www.fosteringresilience.com) o lea el libro de Dr. Ginsburg, *Building resilience in children and teens: Giving kids roots and wings*.

Por su definición, el término competencia significa “la habilidad para hacer algo efectivamente”. En los niños jóvenes, la competencia se desarrolla a través de las experiencias de la vida diaria. Por ejemplo, cuando un niño construye con bloques, eventualmente él aprende que la base tiene que ser sólida para poder sostener el resto de la estructura. Como padres, no es trabajo nuestro el apresurarnos inmediatamente para enseñarles cómo funciona, sino dejar que el niño(a) lo descubra por sí mismo(a). Es a través de la lucha de tratar que el niño(a) desarrolla la competencia. Naturalmente, nosotros podemos guiarle, pero debemos evitar el “hacernos cargo” de la tarea.



Podemos ayudar al niño(a) a acrescentar la competencia:

- Asegurando que su deseo de enseñar o proteger a su niño(a) de la frustración o retos no envíe equivocadamente el mensaje de que usted no le cree capaz de manejar las cosas
- Empoderando a los niños para que tomen decisiones que conduzcan al descubrimiento
- Reconociendo las competencias de los hermanos individualmente y evitando las comparaciones

La competencia se adquiere por el dominio de las tareas y el encararse con los retos. Como padres, nosotros balanceamos cuándo y cómo la participación de los padres ayuda o perjudica. Al apoyar las destrezas de los niños para resolver problemas, ocasionalmente “saliéndose de en medio”, y ofreciendo orientación delicada cuando sea necesario, nosotros fomentamos el creciente sentido de independencia de nuestros niños.