

Trayendo las Lecciones al Hogar



La crianza de los hijos en estos días ha requerido flexibilidad, creatividad, dedicación y perseverancia. Durante los últimos 17 meses nos hemos ajustado, adaptado, metido en una rutina para luego reajustarnos. Estos cambios constantes probablemente nos han hecho dudar de nuestras habilidades como padres, cuestionar cuán efectiva es nuestra crianza y cuán solidarios somos con nuestros hijos. A medida que los niños se preparan para un nuevo año escolar, probablemente uno que será diferente al anterior, la forma en que continuamos apoyando sus experiencias escolares no ha cambiado. A continuación, se ofrecen algunos consejos útiles para que los padres/cuidadores los tengan en cuenta:

- 1. Conozca al maestro(a) de su hijo:** Si su escuela no tiene una noche de orientación o una de conocer y saludar, busque formas de conectarse con el maestro(a) de su hijo. Ahora, con un aumento en la tecnología, es tan fácil reunirse virtualmente como en persona. Esta reunión le permite presentarse, hacer preguntas sobre el próximo año, compartir con ellos algunas de los puntos fuertes de su hijo y lo que le gusta hacer, y cómo lo mantendrán informado sobre el progreso de su hijo(a).
- 2. Apoye las expectativas para el trabajo escolar fuera de la escuela:** Esto incluye completar las tareas escolares, leer u otras aplicaciones de aprendizaje que puedan estar disponibles para su hijo. Encuentre un espacio y tiempo que esté dedicado y lejos de distracciones para que su hijo complete estas tareas.
- 3. Aproveche las oportunidades para la participación de los padres:** Encuentre formas en las que pueda apoyar al maestro(a) y la clase ofreciéndose como voluntario en la escuela, enviando bocadillos o participando en otros eventos y organizaciones de toda la escuela. Consulte con el maestro(a) de su hijo(a) para ver cómo puede ayudar y cuál es la mejor opción para usted.
- 4. Apoye el bienestar social y emocional de su hijo(a), así como el académico:** Si tiene alguna inquietud con respecto a la salud de su hijo(a), comuníquese con su médico. De manera similar, si tiene inquietudes con respecto a cómo su hijo(a) se está desempeñando académica, social y emocionalmente, un excelente lugar para comunicarse es tanto con su maestro(a) como con el trabajador(a) social, consejero(a) o psicólogo(a) de la escuela. Están allí para brindarle recursos y, si se necesita apoyo adicional, pueden compartir opciones y guiarle.
- 5. Sea un modelo positivo:** Modele un comportamiento protector, enseñe a los niños a seguir los protocolos de seguridad y elógielos por preocuparse y mostrar interés por los demás. Discuta lo que está sucediendo en el mundo de una manera que esté al nivel del estado de desarrollo de su hijo(a). Si los niños van a experimentar esperanza, optimismo y gratitud, será porque se lo mostramos.

Como padre o madre, usted es el primer y más importante maestro de su hijo. Cuando los padres y las familias participan en las escuelas de sus hijos, a los niños les va mejor y tienen mejores sentimientos acerca de ir a la escuela.



Siéntase en libertad de copiar esta página y compartirla con los padres del Primary Project.